

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет),
доктор фармацевтических наук, доцент

В.В. Тарасов

2025 года



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

**Федерального государственного автономного образовательного учреждения
высшего образования Первый Московский государственный медицинский
университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения
Российской Федерации (Сеченовский Университет)
о научно-практической значимости
диссертационной работы Гленза Айюб «Факторы риска, клиническая
характеристика и исходы при 7-летнем наблюдении у больных с
артериальной гипертензией», представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.20. Кардиология**

Актуальность диссертационной работы

Артериальная гипертензия (АГ) является одной из наиболее значимых проблем планетарного масштаба. По данным Всемирной организации здравоохранения число больных АГ в мире в возрастной группе от 30 до 79 лет превышает 1 миллиард человек.

В России уровень распространённости АГ продолжает оставаться стабильно высоким, особенно среди мужского населения трудоспособного возраста. В ряде регионов распространённость заболевания превышает средние показатели, что сопровождается ростом числа коморбидных состояний. Особенно неблагоприятная ситуация наблюдается в Рязанской области, где зарегистрирован практически самый высокий уровень заболеваемости АГ в стране. Кроме того, в регионе отмечается значительное сочетание АГ с другими неблагоприятными факторами риска (ФР), включая нарушения липидного и

углеводного обмена, ожирение, а также распространённость психоэмоциональных расстройств. Известно, что АГ тесно ассоциирована с высоким риском развития тяжёлых сердечно-сосудистых осложнений, таких как инфаркт миокарда, инсульт и хроническая сердечная недостаточность. Немаловажную роль в ухудшении прогноза играют метаболические, поведенческие факторы риска и психоэмоциональные нарушения, что и обуславливает необходимость комплексного подхода к ранней диагностике АГ, оценке риска и своевременной коррекции выявленных нарушений.

Особое значение в современной практике приобретает изучение пациентов с однократным повышением офисного артериального давления (ПОФАД). Несмотря на отсутствие установленного диагноза ГБ, у данной категории лиц уже могут формироваться структурные изменения сердечно-сосудистой системы, что значительно повышает риск развития осложнений. В то же время, эти пациенты зачастую остаются вне программ активного наблюдения и профилактики, что делает проблему их раннего выявления крайне актуальной.

Неблагоприятные клинические исходы при АГ демонстрируют выраженную региональную вариабельность. Кроме того, высокая частота неконтролируемой гипертензии, недостаточная приверженность к терапии, а также социально-экономические и организационные особенности регионов значительно осложняют контроль заболевания. Эти обстоятельства подчёркивают необходимость учёта региональной специфики при разработке эффективных профилактических и лечебных программ.

Таким образом, диссертационная работа Гленза Айюб весьма актуальна и имеет важное научное и практическое значение для совершенствования подходов к стратификации риска, раннему выявлению поражений органов-мишеней и разработке эффективных стратегий профилактики сердечно-сосудистых заболеваний в регионах с высокой заболеваемостью.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций,
сформулированных в диссертации**

Обоснованность научных положений, результатов и выводов достигается

посредством всестороннего анализа актуальной отечественной и зарубежной литературы, отражающей современные представления о факторах риска и механизмах развития АГ. Надёжность обеспечивается включением в исследование репрезентативной выборки пациентов с установленной ГБ и лиц с ПОФАД, что позволяет провести комплексное сопоставление клинических, биохимических и инструментальных данных.

В работе использованы современные методы инструментальной диагностики, такие как эхокардиография (ЭхоКГ) и ультразвуковое исследование (УЗИ) сосудов, а также актуальные шкалы оценки сердечно-сосудистого риска (Systematic Coronary Risk Evaluation — SCORE и SCORE2). Статистическая обработка данных выполнена с применением современных методов анализа, соответствующих принципам доказательной медицины, что обеспечивает достоверность полученных результатов и обоснованность сделанных выводов.

Научная и практическая значимость полученных результатов

Результаты выполненной диссертационной работы, выводы и практические рекомендации имеют непосредственное значение для клинической практики как в области кардиологии, так и профилактической медицины. Проведённый комплексный анализ ФР, клинических особенностей и долгосрочных исходов у пациентов с ГБ и ПОФАД позволил разработать обоснованные рекомендации по ранней диагностике, стратификации сердечно-сосудистого риска и индивидуализации профилактических мероприятий.

Основные результаты диссертационного исследования изложены в 12 печатных работах, включая 4 публикации в изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией (ВАК) при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, из которых 1 статья опубликована в журнале, индексируемом в международной базе данных Scopus. Материалы исследования апробированы и доложены на всероссийских и международных научных конференциях.

Результаты исследования внедрены в амбулаторную и клиническую практику ГБУ РО «Областной клинический кардиологический диспансер»,

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики ГБУ РО «Областной врачебно-физкультурный диспансер». Кроме того, материалы работы используются в образовательном процессе на кафедре госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы и на кафедре поликлинической терапии, профилактической медицины и общей врачебной практики ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

Содержание работы, ее завершенность и оформление

Диссертационная работа написана в традиционном стиле, изложена на 169 страницах машинописного текста, состоит из введения, восьми глав основного текста, заключения, выводов и практических рекомендаций. Работа содержит 43 рисунка, 27 таблиц и богатый иллюстративный материал. Список литературы включает 229 источников, из них 64 отечественных и 165 зарубежных авторов.

Во введении автор обосновывает актуальность выбранной темы, чётко формулирует цель и задачи исследования, определяет научную новизну, теоретическую и практическую значимость работы, приводит основные положения, выносимые на защиту, а также сведения об апробации.

Глава «Обзор литературы» включает анализ современных отечественных и зарубежных публикаций по вопросам распространённости АГ, структуре факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, роли метаболических, поведенческих и психоэмоциональных нарушений. Отдельное внимание уделено группе пациентов с ПОФАД и особенностям стратификации сердечно-сосудистого риска с использованием шкал SCORE и SCORE2.

В главе «Материалы и методы» подробно описаны дизайн исследования, критерии включения и невключения пациентов, применяемые методы обследования, включая ЭхоКГ и УЗИ сонных и бедренных артерий. Также изложены методы оценки сердечно-сосудистого риска, применяемые шкалы (SCORE, SCORE2) и современные методы статистической обработки данных.

В третьей главе приведены результаты анализа распространённости факторов риска у пациентов с ГБ и лиц с ПОФАД. Установлено, что среди пациентов с ГБ распространённость ожирения составляет 45,8% у мужчин и

38,5% у женщин. Дислипидемия встречалась более чем у 50 % обследованных. Частота выявления повышенной тревожности и депрессии составляла около 26,0% в выборке, что указывает на высокую распространённость психоэмоциональных факторов.

В четвёртой главе представлены результаты инструментального обследования. По данным ЭхоКГ и УЗИ сосудов выявлено утолщение комплекса интима-медиа в 74,5% мужчин и 58,0% женщин. Частота увеличения размеров левого предсердия у больных с ГБ составила более 30,0%. Показано, что изменения сосудистой стенки и полостей сердца достоверно связаны с возрастом, индексом массы тела, окружностью талии и нарушением липидного обмена.

Пятая глава посвящена оценке сердечно-сосудистого риска. С использованием шкалы SCORE2 было выявлено, что доля пациентов с высоким и очень высоким риском среди лиц 25–64 лет составила 23,1%, что подчёркивает актуальность раннего выявления и стратификации риска.

В шестой главе изложены данные о структуре антигипертензивной терапии. Выявлено, что 52,0% пациентов получали монотерапию, причём в группе мужчин эффективность контроля артериального давления была значительно ниже, чем у женщин. Низкая приверженность к лечению отмечена у 48,0% обследованных пациентов, особенно в группах старшего возраста.

В седьмой главе представлены результаты 7-летнего наблюдения. Установлено, что у пациентов с ГБ и лиц с ПОФАД сопоставимая частота неблагоприятных сердечно-сосудистых событий (инфаркт миокарда, инсульт, смерть). Среди факторов, повышающих риск исходов, наибольшее значение имели нарушения углеводного обмена и высокий уровень сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE.

В восьмой главе проведено обсуждение полученных результатов с их сопоставлением с данными современной литературы. Отмечено, что психоэмоциональные факторы, социально-экономический статус и уровень приверженности к лечению оказывают существенное влияние на прогноз пациентов с ГБ и ПОФАД.

На основании проведённого исследования автором сформулированы обоснованные выводы, соответствующие поставленным задачам. В разделе «Практические рекомендации» предложены меры по активному выявлению факторов риска, мониторингу структурных изменений сердца и сосудов, коррекции терапии у пациентов с ГБ и лиц с ПОФАД, а также рекомендации по совершенствованию профилактических мероприятий на региональном уровне.

Таким образом, диссертация представляет собой логически завершённое научное исследование, выполненное на высоком уровне, с актуальной научной проблематикой, обоснованной методологией и значимыми практическими результатами.

Замечания по диссертационной работе

Принципиальных замечаний нет. Автору диссертации следует обратить внимание на опечатки и пунктуацию.

Имеется вопрос к диссертанту: какова частота развития ГБ в группе лиц с ПОФАД при 7-летнем наблюдении?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Гленза Айюб на тему: «Факторы риска, клиническая характеристика и исходы при 7-летнем наблюдении у больных с артериальной гипертензией» является самостоятельным, завершённым научно-квалификационным исследованием, посвящённым актуальной проблеме, в рамках которого решена важная научная задача – комплексная оценка факторов риска, структурных и клинических особенностей, а также долгосрочных исходов у пациентов с артериальной гипертензией и однократным повышением офисного артериального давления. Работа имеет высокую значимость для медицинской науки и практического здравоохранения, особенно в условиях региона с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов,

диссертационная работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Гленза Айюб, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Диссертация и отзыв обсуждены и одобрены на заседании кафедры факультетской терапии № 2 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), протокол № 10 от 20 мая 2025 г.

Заведующий кафедрой факультетской терапии №2 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), доктор медицинских наук (3.1.20. Кардиология), профессор

Подзолков Валерий Иванович

Подпись д.м.н., профессора Подзолкова В.И. заверяю:

Ученый секретарь

ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет), доктор медицинских наук, профессор



Воскресенская Ольга Николаевна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет)

Адрес: 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2

Телефон: +7 (495) 609-14-00

E-mail: info@sechenov.ru, rectorat@staff.sechenov.ru